

香港神學院與香港心理治療中心合辦證書課程

「個人心理分析輔導訓練課程」（2017–2018年）大綱

Training in Individual Psychoanalytic Counselling Course

目標：透過體驗和實踐，協助教牧在助人的歷程上，增進對自己和別人的了解；學員接觸個人內在世界與成長經歷，有助他們明白別人的困擾，增強表達及關懷心靈的能力，更能盛載信徒的心靈，以致能與信徒一同成長。

導師：孫遜萍女士(香港心理治療中心總監、資深心理分析治療師)
陳熾鴻醫生(精神科醫生，心理治療師，香港心理治療中心創辦人之一，誠信綜合治療中心董事暨榮譽顧問)
彭陳淑儀女士（香港心理治療中心治療師）
張慧玲女士(香港神學院專任講師兼校牧、心理輔導員)

申請條件：本院道學碩士（教牧進修）學生，或所有牧會第2至5年的現職傳道人。申請者經面試甄選後取錄。

學分:1)道學碩士（教牧進修）課程的選修科，
2)若學員修畢這課程內所有科目共15學分並成績合格者獲香港神學院與香港心理治療中心合頒證書。

要求：學員必須先在分析小組，然後學習理論，最後透過個案督導研討，應用所學輔導信徒，增進了解及表達能力，增強信心接待人。課程分為三階段：
第一階段 2017年春和夏季：「心理分析小組」體驗自我探索，共6學分。
第二階段 2017年秋：「心理分析輔導法導論」，共3學分。
第三階段 2018年全年：個案實踐及「督導研討小組」，共6學分。

人數：**12**位

申請方法：首先報讀第一階段課程—分析小組，共兩季六學分，遞交申請表及三篇文章：(1) 個人生命的歷史（約1,500字）
(2) 過去的事奉困難，牧養信徒的經驗(2,000字)
(3) 報讀這課程的原因及期望自己有何改變(500字以上)。

約見評估：由導師評估後取錄。導師個別約見50分鐘，並以小組形式約見申請者90分鐘。若被取錄，會正式接通知到教務處辦理註冊手續。

課程設計

本課程共有六科，15 學分，必須按次序修讀。受訓期間導師亦會按個別學員的參與進行持續評估。分三個階段受訓：

課程單元	心理分析輔導訓練 (I)、(II) 心理分析小組	心理分析輔導訓練 (III) 心理動力治療導論	心理分析輔導訓練 (IV)、(V)和(VI) 督導個案
目標	學員在分析小組中學習自我探索，彼此了解切磋。了解自己的內心世界，明瞭自己的情緒反應及來源，以致能夠明白周遭事件的意義，體會別人的感受及不同的價值觀念。盼望使受助者能夠擁有豁達的人生，可以更正面地表達自我，與人建立更真、更有深度的關係。	認識心理分析概論、發展及基本觀念。 了解如何分辨會友的精神健康狀態，以便作出合宜的轉介。 短期心理輔導(Brief Psychotherapy)的原理及技巧，準備學員有信心實踐。	每位學員透過跟進短期或長期個人輔導個案，從而能夠深入理解及應用心理分析理論。
修習期及內容	兩學期。共 28 堂，每堂兩節小組，共 56 節，每節 90 分鐘。 內容是自我表達即時關心的事件或感受，在一個互信、保密及安全的環境內，探索一些個人面對的困難。組員可以透過小組促進個人反省、了解自己的情緒、增加認識自己及身處的境況。	一學期。14 堂，每堂 2 小時 30 分。 內容是學習心理動力心理治療的基本理論： 1. 導論:心理分析的發展 2. 認識精神病★ 3. 聆聽與盛載 4. 與受助者結盟 5. 移情及反移情 6. 輔導過程的阻力 7. 演繹和處理 8. 輔導的反效果 9. 短期個人心理輔導法	全年實習，督導課共 42 節。每堂 90 分鐘。 學員要用心理動力輔導一個心理治療個案，為期一年，輪流分享，並作深入討論

上課時間	2017 年春和夏。 星期一 上午 9:15-10:45 及 11:00-12:30	2017 年秋。 星期一 下午 2:00-4:30	1/2018-12/2018 星期一 下午 2:00-3:30
學分	6 學分(3 學分 X 2 學期)	3 學分	6 學分(2 學分 X 3 學期)
導師	孫遜萍心理分析師 張慧玲老師	彭陳淑儀心理治療師 陳熾鴻醫生	孫遜萍心理分析師 陳熾鴻精神科醫生 彭陳淑儀治療師 張慧玲老師

第一階段：單元(I)、(II)：心理分析小組 報名須知

A. 報名方法：

截止報名時間：2016 年 11 月 30 日

報名時填妥分析小組報名表連同 3 篇分享文章：遞交教務處：

- (1) 個人生命的歷史（約 1,500 字）
- (2) 過去的事奉困難，牧養信徒的經驗(2,000 字)
- (3) 為何報讀這課程及期望自己有何改變(不少於 500 字)。

個別約見時間：2016 年 12 月（日期個別通知）

小組式約見時間：2016 年 12 月（日期個別通知）

約見費用：每次\$100，共\$200。

費用請連同報名表一併遞交，郵寄地址：九龍塘金巴倫道 17 號，香港神學院。

付款方式：以劃線支票（抬頭為「香港神學院有限公司」或“Bible Seminary of Hong Kong Ltd.”）。或將費用存入學院恆生銀行戶口（285-098067-001），將存根寄回。

若被取錄，會正式接通知到教務處辦理註冊手續及簽約。

B. 簽約：學員被取錄註冊時要簽約承諾：

1. 願意完成為期 56 節小組治療。
2. 組員務必準時出席。不可隨意缺席；如特別事故而須缺席者，請儘早向小組交代。
3. 互相尊重，願意開放自己，與別人相處。
4. 為避免影響小組治療過程，小組內談及的所有內容，必須保密，不可在小組以外談及小組內的人及事。
5. 小組期間，希望暫停組外互相接觸或任何社交活動（包括電話及電郵聯絡）。否則，這些活動會阻礙組的凝聚力及阻礙小組的動力。

「個人心理分析輔導訓練課程」單元(I)、(II)

心理分析小組 報名表格

姓名： _____（中文） _____（英文）

性別： _____ 年齡： _____ 事奉職銜： _____

學歷： _____

電話： _____（辦公室） _____（手機或傳呼機）

電郵： _____

聯絡地址： _____

從何途徑認識此心理分析小組： _____

介紹人（如有的話）： _____

參加心理分析小組原因：

事奉教會名稱： _____

畢業神學院、課程及年份： _____

現正修讀之道學碩士(教牧進修)年級(如有)： _____

本人承諾按課程內容各單元要求的時間上課及完成所有學分

簽名： _____ 日期： _____